

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

#PrevieneProtegeCrece



- ➔ Ten en cuenta los factores físicos, organizativos, psicosociales e individuales en tu evaluación de riesgos para reducir el riesgo de sufrir TME.
- ➔ Realiza un diseño adecuado de los puestos, utiliza equipos con un diseño ergonómico y prioriza la utilización de ayudas mecánicas.
- ➔ Planifica el trabajo para evitar tareas repetitivas o prolongadas que impliquen posturas forzadas.

Elabora

CEPYME
PYMES Y AUTÓNOMOS DE ARAGÓN

Financia

 **GOBIERNO
DE ARAGON**